

**Аннотация
к рабочей программе по курсу «Физическая культура»
(1-4 классы)**

Рабочая программа разработана на основе следующих документов:

- Примерная основная образовательная программа основного общего образования;
- «Федеральная комплексная программа физического воспитания» под редакцией доктора педагогических наук В.И. Ляха и канд. пед. наук А.А. Зданевича. М.: Просвещение

Описание места учебного предмета

Курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчёта 3ч в неделю (всего 405ч). Со 2 по 4 класс вводится модуль «Шахматы» в каждом классе по 1 часу. Распределение часов следующее: в 1 классе —99ч - физическая культура, во 2 классе — 102 часа (68ч - физическая культура и 34 часа - шахматы), в 3 классе— 102ч (68 ч. – физическая культура и 34 часа – шахматы), в 4 классе— 102ч (68 часов – физическая культуру и 34 ч – шахматы).

**Тематическое планирование
в 1-4 классах(3 часа в неделю)**

№	Разделы и темы	Количество часов (уроков)			
		Класс			
		1	2	3	4
Базовая часть		99	68	68	68
1	Знания о физической культуре	3	3	3	3
2	Способы физкультурной деятельности	3	3	3	3
3	Физическое совершенствование:				
	- гимнастика с основами акробатики	24	18	16	16
	- легкая атлетика				
	- лыжные гонки	23	16	16	16
	- подвижные игры	20	12	16	16
	- общеразвивающие упражнения (в содержании соответствующих разделов программы)	26	16	14	14
4	Вариативная часть (при 3-х часах в неделю) на учебный модуль «Шахматный всеобуч»		34	34	34

Учебник

Лях В.И. Мой друг – физкультура. Учебник для учащихся 1-4 классов начальной школы. М. Просвещение