Школа	МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи	Отд./корп		День	22.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	690\694	Печень. Картофельное пюре со сливочным маслом	315		266	19	9	26
	гор.напиток	943	Чай сладкий (каркадэ)	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200	85,00	45	0	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	170	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне курица	250		103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов из птицы	150		114	8	6	8
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	882	Кисель	200	89,00	28	0	0	14