

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 304    | Плов из птицы.                                  | 250      |       | 243          | 14    | 12   | 51       |
|            | гор.напиток  | 882    | Кисель                                          | 200      |       | 94           | 0     | 0    | 25       |
|            | хлеб         |        | Хлеб ржаной                                     | 200      |       | 94           | 0     | 0    | 2        |
|            | сок 1-4 кл.  |        | Сок                                             | 200      |       | 45           | 0     | 0    | 12       |
|            |              |        |                                                 |          | 85,00 |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты       |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |              |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |              |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска      |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо      |        | Суп картофельный с рыбой                        | 250      |       | 167          | 9     | 8    | 14       |
|            | 2 блюдо      | 286    | Котлета мясная (куриная)                        | 100      |       | 84           | 3     | 5    | 6        |
|            | гарнир       | 688    | Макаронные изделия отварные со сливочным маслом | 155      |       | 166          | 17    | 5    | 14       |
|            | сладкое      |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.    |        |                                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.   |        | Хлеб ржаной                                     | 50       |       | 94           | 0     | 0    | 2        |
|            | гор. напиток | 859    | Чай сладкий                                     | 200      |       | 28           | 0     | 0    | 14       |
|            |              |        |                                                 |          | 89,00 |              |       |      |          |