

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	155		230	7	6	38
	гор.напиток	951	Цикорий на молоке	200		116	1	2	22
	хлеб	3	Булочка	50		12	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
					85,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп рассольник	250		91	2	3	15
	2 блюдо	608	Тефтели мясные (куриные)	50		114	8	6	8
	гарнир	689	Гречка со сливочныммаслом	150		168	6	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	943	Компот из сухофруктов	200		28	0	0	14
					89,00				