

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пельмени со сливочным маслом	165		168	6	5	26
	гор.напиток	943	Чай сладкий (каркадэ)	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
					85,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
			Суп картофельный						
	1 блюдо	204	с рисом на мясном бульоне(курица)	250		84	3	2	2
	2 блюдо	608	Котлета мясная	50		114	8	6	8
	гарнир	679	Картофельное пюре со сливочным маслом	160		230	7	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	943	Чай каркадэ	200		28	0	0	14
					89,00				