

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	694\286	Картофельное пюре со сливочным маслом.						
			Тефтели мясные (куриные)	260		303	20	9	23
	гор.напиток	868	Компот из свежих ягод	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
					85,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
			Щи из свежей капусты на мясном бульоне						
	1 блюдо	187	курица	250		85	2	5	8
	2 блюдо	304	Плов из птицы	200		114	8	6	8
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	882	Кисель	200		266	1	0	86
					89,00				