

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

21.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 689 | Голень (кур.) порционная. Гречка со сливочным маслом | 310 | | 302 | 31 | 14 | 21 |
| | гор.напиток | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | сок 1-4 кл. | | Сок | 200 | | 45 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | 85,00 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 206 | Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне(курица) | 250 | | 105 | 2 | 3 | 17 |
| | 2 блюдо | 608\694 | Котлета мясная /куриная с картофельным пюре со сливочным маслом | 210 | | 252 | 11 | 10 | 25 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | гор. напиток | 943 | Чай сладкий | 200 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | 89,00 | | | | |