

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679\608	Рис отварной со сливочным маслом. Тефтели мясные	260		169	6	5	26
	гор.напиток	943	Чай сладкий с лимоном	200		28	0	0	14
	хлеб	3	Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						85,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	206	Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне (курица)	250		135	5	5	16
	2 блюдо	436	Голень (кур)	150		165	8	6	8
	гарнир		Макар. изд. Отварнные	160		168	6	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	943	Чай	200		94	0	0	25
						89,00			