

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608\694	Котлета мясная\куриная. Картофельное пюре со сливочным маслом	270		252	11	26	28
	гор.напиток	882	Кисель	200		266	1	0	87
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
					85,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250		85	2	5	8
	2 блюдо	608	Фрикадельки мясные (куриные)	100		179	9	23	2
	гарнир	679	Гречка со сливочным маслом	160		230	7	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	868	Компот из сухофруктов	200		28	0	0	14
					89,00				