

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	463	Сырники со сливочным маслом и сахаром	160		348	27	20	20
	гор.напиток	951	Цикорий на молоке	200		116	1	2	22
	хлеб								
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						85,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	Салат из кукурузы (по сезону)	100		17	3	5	46
	1 блюдо	206	Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне (курица)	250		135	5	5	16
	2 блюдо	608\679	Котлета мясная с рисом	230		114	8	6	8
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	943	Чай сладкий	200		266	0	0	86
						90,00			