

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	286\694	Биточки мясные (куриные). Картофельное пюре со сливочным маслом	360		252	12	14	33
	гор.напиток	868	Напиток из шиповника	200		94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						85,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне (курица)	250		85	2	5	8
	2 блюдо	321	Гуляш с гречкой	250		377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	882	Чай каркадеэ	200		266	1	0	68
						89,00			