

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	690\694	Рыба припущенная. Картофельное пюре со сливочным маслом	335		608	26	27	65
	гор.напиток	865	Напиток из шиповника	200		266	1	0	68
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						85,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	170	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне(курица)	250		103	2	5	125
	2 блюдо	286	Тефтели с гречкой	250		345	15	11	44
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	859	Напиток из свежемороженых ягод	200		28	0	0	14
						89,00			