

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	160		230	7	6	38
	гор.напиток	951	Цикорий на молоке	75		116	1	2	22
	хлеб	3	Бутерброд с колбасой	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
					85,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	206	Суп гороховый на курином бульоне	250		84	3	2	2
	2 блюдо	591	Гуляш мясной (куриный)	150		114	8	6	8
	гарнир	694	Картофельное пюре со сливочным маслом	160		147	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	943	Чай сладкий	200		28	0	0	14
					89,00				