

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688	Макаронные изделия со сливочным маслом	150		169	6	5	26
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
					85,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	206	Суп картофельный с рыбой	250		135	5	5	16
	2 блюдо	486	Котлета мясная	75		114	8	6	8
	гарнир	694	Рис отварой со слив. Маслом	160		137	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	882	Чай каркадэ	200		28	0	0	14
					89,00				