

Школа МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День 20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	689	Бедро порционное. Гречка со сливочным маслом	310		302	31	14	21
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
					85,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	206	Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне(курица)	250		105	2	3	17
	2 блюдо	608\694	Котлета мясная /куриная с картофельным пюре со сливочным маслом	210		252	11	10	25
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	943	Чай сладкий	200		28	0	0	14
					89,00				