

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Плов из птицы	210		243	14	12	51
	гор.напиток	882	Кисель	200		94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной			94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
					85,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	250		167	9	8	14
	2 блюдо	286	Котлета мясная (куриная)	100		84	3	5	6
	гарнир	688	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	155		166	17	5	14
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	859	Чай сладкий	200		28	0	0	14
					89,00				