

| Прием пищи | Раздел       | № рец.  | Блюдо                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|-------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 286\688 | Котлета мясная\куриная. Макароны из. отв. | 270      |       | 252          | 11    | 26   | 28       |
|            | гор.напиток  | 868     | Кисель                                    | 200      |       | 266          | 1     | 0    | 87       |
|            | хлеб         |         | Хлеб ржаной                               | 50       |       | 94           | 0     | 0    | 2        |
|            | сок 1-4 кл.  |         | Сок                                       | 200      |       | 45           | 0     | 0    | 12       |
|            |              |         |                                           |          | 85,00 |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты       |         |                                           |          |       |              |       |      |          |
|            |              |         |                                           |          |       |              |       |      |          |
|            |              |         |                                           |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска      |         |                                           |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо      | 206     | Суп гречневый                             | 250      |       | 85           | 2     | 5    | 8        |
|            | 2 блюдо      | 608     | Биточки мясные (куриные)                  | 100      |       | 179          | 9     | 23   | 2        |
|            | гарнир       | 694     | Картофельное пюре                         | 160      |       | 230          | 7     | 6    | 36       |
|            | сладкое      |         |                                           |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.    |         |                                           |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.   |         | Хлеб ржаной                               | 50       |       | 94           | 0     | 0    | 2        |
|            | гор. напиток | 943     | Чай                                       | 200      |       | 28           | 0     | 0    | 14       |
|            |              |         |                                           |          | 89,00 |              |       |      |          |