

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

22.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 694\608 | Котлета мясная\куриная. Картофельное пюре со сливочным маслом. Кукуруза порц. | 320 | | 252 | 11 | 26 | 28 |
| | гор.напиток | 868 | Чай каркаде | 200 | | 266 | 1 | 0 | 87 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | сок 1-4 кл. | | Сок | 200 | | 45 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | 85,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 170 | Борщ из свежей капусты | 250 | | 85 | 2 | 5 | 8 |
| | 2 блюдо | 608 | Шницель мясн. (кур) | 100 | | 179 | 9 | 23 | 2 |
| | гарнир | 689 | Макарон. изд. со слив. маслом | 160 | | 230 | 7 | 6 | 36 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | гор. напиток | 859 | Кисель | 200 | | 266 | 0 | 0 | 68 |
| | | | | | | 89,00 | | | |