

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

11.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 536\688 | Сосиска отварная. Макароны изделия отварные со сливочным маслом | 205 | | 348 | 14 | 27 | 28 |
| | гор.напиток | 943 | Чай с лимоном | 200 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | сок 1-4 кл. | | Сок | 200 | | 45 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | 89,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 43 | Салат из свежей капусты (по сезону) | 100 | | 114 | 8 | 6 | 8 |
| | 1 блюдо | 206 | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне(курица) | 250 | | 84 | 3 | 2 | 2 |
| | 2 блюдо | 608 | Котлета мясна | 100 | | 114 | 8 | 6 | 8 |
| | гарнир | 679 | Рис отварной со сливочным маслом | 155 | | 230 | 7 | 6 | 36 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | гор. напиток | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | | | | | | 75,00 | | | |