

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	250		230	7	6	38
	гор.напиток	951	Цикория на молоке	200		116	1	2	22
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	75		12	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
					89,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с пшеном	250		167	9	8	14
	2 блюдо	436	Тефтели мясные (куриные) с макаронными изделиями	250		166	17	5	14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	868	Компот из сухофруктов	200		28	0	0	14
					85,00				