

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

20.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1033	Пельмени (со сливочным маслом)	155		230	7	6	36
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаной			94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						85,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы (по сезону)	68		21	4	5	56
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне (курица)	250		105	3	3	17
	2 блюдо	245	Рыба припущенная	80		72	16	1	0
	гарнир	694	Картофельное пюре со сливочным маслом	155		137	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	859	Чай сладкий	200		28	0	0	14
						89,00			