

| Прием пищи | Раздел       | № рец.  | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 463     | Сырники со сливочным маслом и сахаром | 160      |       | 348          | 27    | 20   | 20       |
|            | гор.напиток  | 951     | Цикорий на молоке                     | 200      |       | 116          | 1     | 2    | 22       |
|            | хлеб         |         |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | сок 1-4 кл.  |         | Сок                                   | 200      |       | 45           | 0     | 0    | 12       |
|            |              |         |                                       |          | 85,00 |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты       |         |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |              |         |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |              |         |                                       |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска      | 12      | Салат из кукурузы (по сезону)         | 100      |       | 17           | 3     | 5    | 46       |
|            |              |         | Суп картофельный с фасолью на мясном  |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо      | 206     | бульоне (курица)                      | 250      |       | 135          | 5     | 5    | 16       |
|            | 2 блюдо      | 608\679 | Котлета мясная с рисом                | 230      |       | 114          | 8     | 6    | 8        |
|            | гарнир       |         |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое      |         |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.    |         |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.   |         | Хлеб ржаной                           | 50       |       | 94           | 0     | 0    | 2        |
|            | гор. напиток | 943     | Чай сладкий                           | 200      |       | 266          | 0     | 0    | 86       |
|            |              |         |                                       |          | 90,00 |              |       |      |          |