

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

17.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	436	Жаркое по -домашнему	300		166	17	5	14
	гор.напиток	868	Компот из свежих яблок	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
					85,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	Салат из консервированного горошка (по сезону)	100		17	3	5	46
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне курица	250		85	2	5	8
	2 блюдо	608	Биточки мясные	100		114	8	6	8
	гарнир	688	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	155		168	6	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	882	Кисель	200		266	0	0	86
					90,00				