

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	286\694	Кукуруза консервированная (порционная). Биточки мясные (куриные). Картофельное пюре со сливочным маслом	360		303	12	14	33
	гор.напиток	868	Напиток из шиповника	200		94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
					85,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне (курица)	250		85	2	5	8
	2 блюдо	321	Гуляш с гречкой	250		377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	882	Чай каркадэ	200		266	1	0	68
					90,00				