

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 168    | Каша пшенная молочная со сливочным маслом | 160      |       | 230          | 7     | 6    | 38       |
|            | гор.напиток  | 951    | Цикорий на молоке                         | 75       |       | 116          | 1     | 2    | 22       |
|            | хлеб         | 3      | Бутерброд с колбасой                      | 50       |       | 94           | 0     | 0    | 2        |
|            | сок 1-4 кл.  |        | Сок                                       | 200      |       | 45           | 0     | 0    | 12       |
|            |              |        |                                           |          | 85,00 |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты       |        |                                           |          |       |              |       |      |          |
|            |              |        |                                           |          |       |              |       |      |          |
|            |              |        |                                           |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска      |        |                                           |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо      | 206    | Суп гороховый на курином бульоне          | 250      |       | 84           | 3     | 2    | 2        |
|            | 2 блюдо      | 591    | Гуляш мясной (куриный)                    | 150      |       | 114          | 8     | 6    | 8        |
|            | гарнир       | 694    | Картофельное пюре со сливочным маслом     | 160      |       | 147          | 3     | 5    | 20       |
|            | сладкое      |        |                                           |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.    |        |                                           |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.   |        | Хлеб ржаной                               | 50       |       | 94           | 0     | 0    | 2        |
|            | гор. напиток | 943    | Чай сладкий                               | 200      |       | 28           | 0     | 0    | 14       |
|            |              |        |                                           |          | 90,00 |              |       |      |          |