

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

14.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608\694	Котлета мясная. Картофельное пюре со сливочным маслом	230		252	11	11	28
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
					89,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	12	Салат из кукурузы (по сезону)	100		60	2	4	5
	1 блюдо	206	Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне (курица)	250		85	2	5	8
	2 блюдо	321	Капуста тушеная с мясом	300		377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	882	Напиток «каркадэ»	200		28	0	0	14
					65,00				