

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

20.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	536\688	Сосиска отварная. Макароны изделия отварные со сливочным маслом	205		348	14	27	28
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
					89,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты (по сезону)	100		60	2	4	5
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне (курица)	250		84	3	2	2
	2 блюдо	608	Котлета мясная	80		114	8	6	8
	гарнир	679	Рис отварной со сливочным маслом	150		168	6	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	868	Компот из сухофруктов	200		28	0	0	14
					65,00				