

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

31.01.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 436 | Жаркое по -домашнему | 300 | | 166 | 17 | 5 | 14 |
| | гор.напиток | 868 | Компот из свежих яблок | 200 | | 28 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | сок 1-4 кл. | | Сок | 200 | | 45 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | 89,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 10 | Салат из консервированного горошка (по сезону) | 100 | | 17 | 3 | 5 | 46 |
| | 1 блюдо | 187 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне курица | 250 | | 85 | 2 | 5 | 8 |
| | 2 блюдо | 608 | Биточки мясные | 80 | | 114 | 8 | 6 | 8 |
| | гарнир | 688 | Макаронные изделия отварные со сливочным маслом | 155 | | 168 | 6 | 5 | 26 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | гор. напиток | 882 | Кисель | 200 | | 266 | 1 | 0 | 86 |
| | | | | | | 65,00 | | | |