

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	286\688	Тефтели мясные. Макароны изделия отварные со сливочным маслом	235		283	13	10	34
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200		28	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						89,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец солёный (порционный)	60		84	3	5	6
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	250		167	9	8	14
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	300		166	17	5	14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	943	Чай сладкий	200		28	0	0	25
					65,00				