

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	536\688	Сосиска отварная. Макароны изделия отварные со сливочным маслом	205		348	14	27	28
	гор.напиток	882	Чай с лимоном	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
						89,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты (по сезону)	100		114	8	6	8
	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне(курица)	250		105	3	3	17
	2 блюдо	608	Котлета мясная	80		114	8	6	8
	гарнир	679	Рис отварной со сливочным маслом	150		230	7	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	943	Компот из сухофруктов	200		28	0	0	25
						65,00			