

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608\688	Биточки мясные. Макароны отварные со сливочным маслом	230		345	15	11	44
	гор.напиток	882	Кисель	200		266	1	0	68
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	сок 1-4 кл.		Сок	200		45	0	0	12
					89,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы (по сезону)	100		21	4	5	56
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне (курица)	250		105	3	3	17
	2 блюдо	245	Рыба припущенная	80		72	16	1	72
	гарнир	694	Картофельное пюре со сливочным маслом	150		137	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	гор. напиток	943	Компот из сухофруктов	200		28	0	0	25
					65,00				