

Школа

МКОУ "Средняя школа №3" г. Сухиничи

Отд./корп

День

13.01.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                      | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 286\679 | Тефтели мясные. Гречка со сливочным маслом | 230      |      | 345          | 15    | 11   | 44       |
|            | гор.напиток | 859     | Напиток из свежемороженых ягод             | 200      |      | 28           | 0     | 0    | 14       |
|            | хлеб        |         | Хлеб ржаной                                | 50       |      | 12           | 0     | 0    | 2        |
|            |             |         |  |          |      | 64,00        |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |  |          |      |              |       |      |          |
|            |             |         |  |          |      |              |       |      |          |
|            |             |         |  |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |         |  |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |         | Суп картофельный с рыбой                   | 250      |      | 167          | 9     | 8    | 14       |
|            | 2 блюдо     | 436     | Жаркое по - домашнему                      | 300      |      | 166          | 17    | 5    | 14       |
|            | гарнир      |         |  |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     | 943     | Чай сладкий                                | 200      |      | 28           | 0     | 0    | 14       |
|            | хлеб бел.   |         |  |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |         | Хлеб ржаной                                | 50       |      | 94           | 0     | 0    | 2        |
|            |             |         |  |          |      | 65,00        |       |      |          |