

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

16.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	689	Куры порционные. Гречка со сливочным маслом	255		302	31	14	21
	гор.напиток	943	Напиток из свежемороженых ягод	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне(курица)	250		105	3	3	17
	2 блюдо	245\694	Рыба с картофельным пюре	255		377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
	Напиток	943	Чай сладкий	200		94	0	0	25
					65,00				