

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

13.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608\694	Котлета мясная. Картофельное пюре со сливочным маслом	230		252	11	11	28
	гор.напиток	943	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	206	Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне курица	250		85	2	5	8
	2 блюдо	321	Капуста тушеная с мясом	300		377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
	Напиток	943	Напиток «каркадэ»	200		94	0	0	25
					65,00				