

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

12.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	536\688	Сосиска отварная. Макароны изделия со сливочным маслом	230		348	14	27	28
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200		94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне (курица)	250		135	5	5	16
	2 блюдо	286	Фрикадельки мясные	300		114	8	6	8
	гарнир	679	Рис со сливочным маслом	150		137	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
	Напиток	882	Кисель	200		266	1	0	68
					65,00				