

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

09.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	286\679	Тефтели мясные. Гречка со сливочным маслом	230		345	26	13	28
	гор.напиток	859	Напиток из свежемороженых ягод	200		94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	170	Суп картофельный с рыбой	250		167	9	8	14
	2 блюдо	608	Жаркое по - домашнему	300		166	17	5	14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
	Напиток	882	Чай сладкий	200		94	0	0	25
					65,00				