

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

01.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	694	Сельдь с картофельным пюре	175		214	3	6	35
	гор.напиток	943	Компот из сухофруктов	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	170	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне (курица)	250		103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов из птицы	150		377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
	Напиток	882	Напиток "Каркадэ"	200		28	0	0	14
						65,00			