

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

29.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	436	Жаркое по-домашнему	300		166	17	5	14
	гор.напиток	868	Компот из свежих яблок	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне курица	250		85	2	5	8
	2 блюдо	608	Биточки мясные	80		114	8	6	8
	гарнир	688	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	150		168	6	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
	Напиток	882	Кисель	200		266	1	0	86
						65,00			