

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

24.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	694	Сельдь с картофельным пюре	175		214	3	6	35
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	170	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне (курица)	250		103	2	5	125
	2 блюдо	304	Плов	150		72	16	1	0
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Напиток	943	Чай сладкий (каркадэ)	200		28	0	0	14
					65,00				