

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

22.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 187\608 | Шницель мясной. Картофельное пюре со сливочным маслом | 230 | | 345 | 11 | 11 | 28 |
| | гор.напиток | 882 | Кисель | 200 | | 266 | 7 | 6 | 36 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | | | | | | 64,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 187 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне (курица) | 250 | | 85 | 2 | 5 | 8 |
| | 2 блюдо | 608 | Биточки мясные | 80 | | 114 | 8 | 6 | 8 |
| | гарнир | 689 | Гречка со сливочным маслом | 150 | | 230 | 7 | 6 | 36 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | Напиток | 859 | Напиток из свежемороженых ягод | 200 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | 65,00 | | | | |