

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

21.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1033	Пельмени (со сливочным маслом)	155		230	7	6	36
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне (курица)	250		105	3	3	17
	2 блюдо	245	Рыба припущенная	80		72	16	1	0
	гарнир	694	Картофельное пюре со сливочным маслом	150		137	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	Напиток	868	Компот из сухофруктов	200		28	0	0	14
					65,00				