

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

10.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	690\694	Рыба припущенная. Картофельное пюре со сливочным маслом	230		300	20	16	28
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	170	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне(курица)	250		103	2	5	125
	2 блюдо	608	Биточки мясные	80		114	8	6	8
	гарнир	882	Макаронные изделия отварные	150		169	6	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	Напиток	882	Кисель	200		94	0	0	25
					65,00				