

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

28.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	286/688	Тефтели мясные. Макароны изделия отварные со сливочным маслом	155		283	13	10	34
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
	хлеб		Хлеб ржаной	50		12	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	250		167	9	8	14
	2 блюдо	436	Жаркое по -домашнему	300		166	17	5	14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	Напиток	943	Чай сладкий	200		28	1	0	14
					65,00				