

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

28.10.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 286/688 | Тефтели мясные. Макароны изделия отварные со сливочным маслом | 155      |       | 283          | 13    | 10   | 34       |
|            | гор.напиток | 868     | Компот из сухофруктов   | 200      |       | 94           | 0     | 0    | 25       |
|            | хлеб        |         | Хлеб ржаной   | 50       |       | 12           | 0     | 0    | 2        |
|            |             |         |   |          |       | 64,00        |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |         | Суп картофельный с рыбой                                      | 250      |       | 167          | 9     | 8    | 14       |
|            | 2 блюдо     | 436     | Жаркое по -домашнему  | 300      |       | 166          | 17    | 5    | 14       |
|            | гарнир      |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |         | Хлеб ржаной   | 50       |       | 94           | 0     | 0    | 2        |
|            | Напиток     | 943     | Чай сладкий   | 200      |       | 28           | 1     | 0    | 14       |
|            |             |         |   |          | 65,00 |              |       |      |          |