

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

17.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	608\694	Шницель мясной. Картофельное пюре со сливочным маслом	230		252	11	11	28
	гор.напиток	882	Кисель	200		266	1	0	68
	хлеб	0	Хлеб ржаной	70		94	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с картофелем на месном бульоне (курица)	250		135	5	5	16
	2 блюдо	608	Биточки мясные	80		114	8	6	8
	гарнир	689	Гречка со сливочным маслом	170		203	7	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	Напиток	859	Напиток из свежемороженых ягод	200		94	0	0	25
					65,00				