

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

13.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	244\694	Рыба припущенная. Картофельное пюре со сливочным маслом	230		209	19	6	21
	гор.напиток	951	Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб ржаное	50		94	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	170	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне курица	250		103	2	5	125
	2 блюдо	286	Тефтели мясные	300		114	8	6	8
	гарнир	689	Гречка со сливочным маслом						
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	Напиток	868	Компот из сухофруктов	200		94	0	0	25
					65,00				