

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

12.10.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 168 | Каша рисовая молочная со сливочным маслом | 155 | | 230 | 7 | 6 | 38 |
| | гор.напиток | 951 | Цикорий на молоке | 200 | | 116 | 1 | 2 | 22 |
| | хлеб | 3 | Бутерброд с сыром | 70 | | 12 | 0 | 0 | 2 |
| | | | | | | 64,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп картофельный с рыбой | 250 | | 167 | 9 | 8 | 14 |
| | 2 блюдо | 436 | Жаркое по - домашнему | 300 | | 166 | 17 | 5 | 14 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | Напиток | 943 | Чай сладкий | 200 | | 28 | 0 | 0 | 25 |
| | | | | | 65,00 | | | | |