

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

03.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688	Макаронные изделия со слив. маслом и сыром	170		169	6	5	26
	гор.напиток	943	Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб	50	Хлеб пшеничный	50		12	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	250	Суп картофельный с рыбой	250		167	9	8	14
	2 блюдо	608	Котлета мясная	80		114	8	6	8
	гарнир	679	Рис отварной со сливочным маслом	150		137	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		94	0	0	2
	Напиток	943	Напиток "каркадэ"	200		28	0	0	14
					65,00				