

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

30.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 286/688 | Тефтели мясные. Макароны изделия отварные со сливочным маслом | 235 | | 283 | 13 | 10 | 33 |
| | гор.напиток | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | | | | | | 64,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп картофельный с рыбой | 250 | | 167 | 9 | 8 | 14 |
| | 2 блюдо | 436 | Жаркое по-домашнему | 80 | | 166 | 17 | 5 | 14 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | Напиток | 943 | Чай сладкий | 200 | | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | | | | | 65,00 | | | | |