

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

23.09.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 608\688 | Биточки мясные. Макаaronные изделия отварные со сливочным маслом | 230 | | 345 | 15 | 11 | 44 |
| | гор.напиток | 882 | Кисель | 200 | | 266 | 1 | 0 | 68 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | | | | | | 64,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 206 | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне (курица) | 250 | | 84 | 3 | 2 | 2 |
| | 2 блюдо | 608 | Котлета мясная | 80 | | 114 | 8 | 6 | 8 |
| | гарнир | 679 | Рис отварной со сливочным маслом | 150 | | 168 | 6 | 5 | 26 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 50 | | 94 | 0 | 0 | 2 |
| | Напиток | 943 | Чай сладкий | 200 | | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | | | | | 65,00 | | | | |