

Школа

МКОУ "Средняя школа №3"

Отд./корп

День

21.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	155		230	7	6	38
	гор.напиток	951	Цикорий на молоке	200		116	1	2	22
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	70		12	0	0	2
						64,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	250		167	9	8	14
	2 блюдо	436	Жаркое по - домашнему	350		166	17	5	14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50		38	0	0	2
	Напиток	943	Чай сладкий	200		28	0	0	14
					65,00				